

# Lebensräume

Die Kundenzeitung von natürlich-baubio-logisch

natürlich  
bau  
bio  
logisch

Seite 3: Forum Baubiologie  
auf der „Grünen Lust 2017“!

## Klassisch fränkisch und doch modern: Hausbesuch in Hersbruck-Ellenbach



Klassisch fränkisch und doch modern: Lebensraum in Ellenbach

**Es gibt Häuser, da komme ich hin und fühle mich wohl.** Alles ist stimmig. Außen wie innen. Dabei war hier in Ellenbach der Hang eine Herausforderung, aber auch eine Chance. Hangsituationen schrecken



Offen und hell: die Galerie als verbindendes Element

zuerst etwas ab – sie gelten als teuer. Das relativiert sich, wenn es Räume gibt, die im freiliegenden Teil eines Kellers unterkommen können. Hier in Ellenbach kommen Arbeits- und Gästezimmer gut im Westteil des Kellers unter und erhalten so echtes Tageslicht. Nebenräume für Heizung, Waschmaschine und Lagerflächen können im Hang verschwinden. Das Haus oberhalb des Kellers kann dann etwas kleiner werden, ohne eng zu wirken – eine gute Kosteneinsparung. Raumwirkung entsteht durch Materialien wie Lehm und Holz, aber auch durch Licht. Die traditionell fränkische Bauweise mit Licht im Obergeschoss zu ergänzen, das ist in diesem Haus sehr gut umgesetzt. Das Lichtelement in der Dachschräge beleuchtet das offene Wohn-Esszimmer mit Kochinsel. Die Galerie über dem Esstisch verbindet die Räume und sorgt für viel Licht oben wie unten. Natürlich muss für den Sommer eine Verschattung angebracht werden, die hier je nach Sonnenstand und Wettersituation automatisch gesteuert wird. Im Winter und der Übergangszeit kommt durch die Glasfläche direkt Raumwärme ins Haus.

**(Fortsetzung Seite 3)**

## Editorial

### Nicht einfach, die Sache mit dem Feinstaub!

Manche sagen „Mit-Welt“, anstatt Umwelt. Das soll darauf hinweisen, dass wir mittendrin sind. Leider gibt es keine griffige, kompakte, bequeme Lösung für den menschlichen Energiehunger. Die Zusammenhänge des Lebens, des Menschen und der ihn umgebenden Natur sind zu komplex. Bei der Ausbildung zum Auditor für Nachhaltiges Bauen, die Ulrich Bauer gerade durchlaufen hat, bekommt man einen sehr tiefen Einblick. Bei Lebenszyklus-Ökobilanzen steckt der berühmte Teufel im Detail. Selbst wenn man unabhängig von Industrie-Interessen schaut, ist Umdenken gefordert. Feinstaub aus Haushalten und Verkehr? Ganz einfach: Elektroautos! Wärmepumpen! Ganz viele! Diese Rechnung geht leider nicht auf: Die Konzentration auf die Städte führt zu dieser Scheinlösung. Ein Wissenschaftler hat das in die Worte gepackt: „Wie viele Kohlekraftwerke müssen wir denn bauen, damit die Millionen Elektroautos Strom bekommen?“ Genau hinschauen tut not. Ganz besonders in diesen beiden Bereichen. Eine echte Verkehrswende und eine echte Energie-wende tun not. Jeder kann mitentscheiden am 24. September. Einstweilen gehen die ersten Zertifizierungen für nachhaltiges Bauen im Einfamilienhaus schon ihren Gang – staatlich gefördert. Herzlichst,

Ihr und Euer **Ulrich Bauer**  
und **Dirk Dittmar**

## Inhalt

- Seite 2:** Herausforderung Hang: Hausbesuch in Kirchehrenbach
- Seite 3:** Forum Baubiologie 2017
- Seite 3:** Rundfahrt zu Holz-Lehm-Häusern
- Seite 4:** aktuelle Termine

## Herausforderung Hang: Hausbesuch in Kirchehrenbach



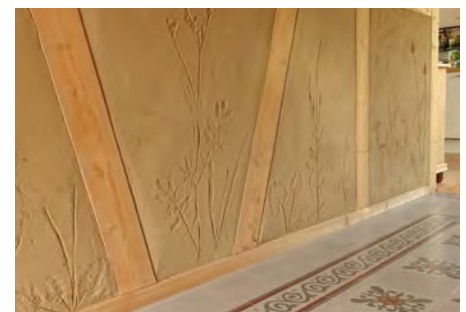
Zu Besuch am Walberla:  
Die Baufamilie hat uns eingeladen, das Haus mit der Hausrundfahrt zu besuchen.



Das Abendlicht beleuchtet  
durch die eingeputzten Gläser die Treppe

**Aus der Anfangsphase der Beratungszeit** erinnere ich mich vor allem an das Lehmauseminar im Oktober 2011 in Trautskirchen, eine echte Ideenschmiede. Viele kommen dorthin, um zu lernen – unsere Baufamilie in Kirchehrenbach inspirierte die ganze Seminargruppe mit Ideen und viel Spaß am kreativen Experimentieren. Viel davon findet sich dann auch im Haus wieder, das mit liebevollen Details in der Gestaltung einladend und behaglich geworden ist. Dabei war es anfangs nicht einfach, den richtigen Platz zu finden. Mehrere Grundstücke haben wir begangen und die Bebaubarkeit geprüft. Der Bauplatz in Kirchehrenbach wurde es dann – obwohl der in zwei Richtungen scheinbar zur „falschen Seite“ fallende Hang die Vorstellung, wie es werden könnte, zuerst behindert hat. Heute sieht man, dass damals die richtigen Annahmen und Höheneinmessungen gelungen sind. Die Terrasse ist ebenerdig begehbar – genauso wie die Eingangsseite des Teilkellers. Dort „wohnt“ die Haustechnik und auf der gleichen Ebene neben dem Haus das Auto. Zum Walberla hin steigt der Hang durch mehrere Terrassen an, die zum Teil für Gemüseanbau genutzt werden. Ein Weidenpavillon spendet Schatten und auch Kinderspielbereich ist ausreichend berücksichtigt. Im

Haus entsteht die behagliche Atmosphäre aus einer gut gewählten Mischung der Materialien. Holz, Lehm und weiße Flächen sind mit passenden Farben kombiniert. Es hat schwedisches Flair. Der Ofen, der mit Scheitholz bestückt wird, beschickt den Speicher im Keller und liefert behagliche Strahlungswärme direkt im Wohnzimmer. Die thermische Solaranlage auf dem Dach unterstützt in allen Jahreszeiten. Und unter dem Dach entstand nach einer Bauzeit mit sehr viel Eigenleistung zuletzt ein Rückzugsort – wohlverdient.



Kunst im Lehm:  
Fachwerkwand mit Naturmotiven

Eine Stampflehmwand und ein echter Robinienstamm bilden die Theke zur Küche.



**(Fortsetzung von Seite 1)**

Vier Flachkollektoren auf dem Dach sorgen dafür, dass die Heizung im Sommer und in der Übergangszeit nicht anspringen muss. Auch im Winter kommt auf diesem Weg aktiv und passiv Wärme von der Sonne. Den restlichen Bedarf deckt eine automatisch laufende Holzpellet-Heizung, die aus einem Sacksilo beschickt wird. Der auf die Holzpresslinge spezialisierte Brenner ist abgasoptimiert, daher gibt es sehr wenig Asche, die auf den Kompost im eigenen Garten gestreut werden kann. Die fantasievolle Anlage des Gartens folgt dem Hang: Rund ums Haus gibt es kleine Plätze zum Verweilen. Sollte es auf der Südseite im Sommer zu warm sein, ist es im Schatten des Hauses auf der Ostseite angenehm. Auf der unverbaubaren Westseite flutet das Abendlicht ins Wohnzimmer bis hinüber zur Küche. Innen und außen Lebensraum. eines der Häuser, wo wir einfach sofort einziehen würden.

**Rundfahrt zu verschiedenen Holz-Lehm-Häusern**

**Wir laden Sie herzlich ein**, mit uns auf einer begleiteten Rundfahrt am **7. Oktober ab 9 Uhr** mehrere Beispiele für modernes ökologisches Bauen mit Holz und Lehm persönlich zu besuchen.

Es werden bewohnte Häuser dabei sein, aber auch Baustellen in unterschiedlichem Fertigstellungsgrad. Auf der Fahrt und bei einer zünftigen Brotzeit werden wir genug Zeit für Ihre Fragen und für Erläuterungen zu den Besonderheiten der gesehenen Häuser haben.

Los geht es in Wendelstein in der Feuchter Straße 19, am Sonnenhausbüro von natürlich-baubio-logisch. Wir freuen uns auf einen interessanten, gemeinsamen Tag. Die Plätze sind begrenzt, bitte melden Sie sich daher bis spätestens 22. September an!

Ein Anmeldeformular finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.natuerlich-baubiologisch.de](http://www.natuerlich-baubiologisch.de) unter „Termine“ oder rufen Sie uns einfach an: Tel. 09129 - 29 44 64.



Arbeiten, wie andere wohnen dürfen: das Büro von natürlich-baubio-logisch in Wendelstein

**Forum Baubiologie: Rund ums baubiologische Bauen und Wohnen**

**Das Forum Baubiologie** bietet Ihnen einen Einstieg in baubiologisches Bauen, Sanieren und Wohnen an. Im Rahmen der GRÜNEN LUST laden wir Sie ein in die ehemalige Futterhalle des schönen Jugendstilhofes Anwenden bei Zirndorf am **16. und 17. September** von 10-18 Uhr zu einer Vortragsreihe mit Terminen um 11, 12.30 und 14 Uhr. Diesmal geht es um den vernünftigen Umgang mit Elektromog, Hilfen bei der Auswahl der Baustoffe für Sanierungen und Neubau und das allgegenwärtige Thema Schimmel mit seinen Facetten.

Weitere Informationen finden Sie rechts im Kasten, unter [www.natuerlich-baubiologisch.de](http://www.natuerlich-baubiologisch.de) oder per Telefon unter 09129 - 29 44 64.

Herzlich willkommen im Forum Baubiologie!

**GRÜNE LUST 2017: Forum Baubiologie – Die Vorträge**

**Samstag, 16. September 2017**

- 11:00 **W-LAN, Smartphone & Co: vernünftiger Umgang mit Elektromog zu Hause**  
Referent: Ted Hofbauer, Dipl.-Ing. Elektrotechnik, Baubiologe IBN
- 12:30 **Gesund wohnen ist kein Zufall: schrittweise, wirtschaftlich, sinnvoll und baubiologisch sanieren**  
Referent: Ulrich Bauer, Architekt, Baubiologe & Energieberater IBN
- 14:00 **Zukunftsfähig heizen: auf dem Weg ins solare Zeitalter**  
Referent: Dirk Dittmar, Dipl. Geophysiker, Baubiologe & Energieberater IBN

**Sonntag, 17. September 2017**

- 11:00 **Krank durch Energiesparlampen?**  
Referent: Ulrich Bauer, Architekt, Baubiologe & Energieberater IBN
- 12:30 **Schimmelpilz im Haus – eine gefährliche Vergiftung der Atemluft?**  
Referent: Uwe Dippold, Baubiologe IBN
- 14:00 **Gesund Wohnen ist kein Zufall: Wege zum wohngesunden Bauen**  
Referent: Dirk Dittmar, Dipl. Geophysiker, Baubiologe & Energieberater IBN

**Montagetermine  
für neue Holz-Lehm-Häuser**



seit Anfang September:  
**90574 Roßtal**



im Oktober:  
**90574 Roßtal**



im November:  
**91077 Neunkirchen a. Br.**



Aufstockung im November:  
**90556 Seukendorf**



im Januar 2018:  
**90522 Oberasbach**

Weitere Informationen zu diesen und weiteren Häusern, sowie deren aktuelle Montagetermine geben wir Ihnen rechtzeitig noch bekannt unter [www.natuerlich-baubiologisch.de](http://www.natuerlich-baubiologisch.de) oder rufen Sie uns einfach an unter Tel. 09129 - 29 44 64.

# Forum Baubiologie

**16. und 17. Sept. 2017 von 10 - 18 Uhr  
Forum Baubiologie auf der GRÜNEN LUST:**  
Im Rahmen des täglichen Vortragsprogramms hören Sie Fachbeiträge zum wohngesunden, ökologischen Bauen und Sanieren um 11, 12.30 und 14 Uhr in der Alten Futterhalle. Am Samstag: vernünftiger Umgang mit Elektrosmog; Schadstoffvermeidung und Wirtschaftlichkeit bei Sanierungen; zukunftsfähiges Heizen. Am Sonntag: neue Beleuchtungsmittel; Schimmelvermeidung; wohngesunde Baustoffwahl. Details siehe Seite 3. Außerdem beantworten wir Ihre Fragen rund um Energieberatung und Fördermöglichkeiten für Neubau und Sanierung.



Ort: Wolfgangshof, Weitersdorfer Straße 22, 90513 Zirndorf-Anwanden

**23. September 2017 von 10 - ca. 16 Uhr  
Baufamilien-Erlebnis-Tag:**

Am Fertigungsstandort von HolzBauHaus können Sie Fachvorträge rund ums behagliche und wohngesunde Bauen mit Holz und Lehm und eine Werksbesichtigung erleben. In den Pausen und in einer Diskussionsrunde stehen die Referenten für Fragen zur Verfügung. Für Verpflegung und Kinderbetreuung ist gesorgt. Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte anmelden!

**7. Oktober 2017 von 9 - ca. 15.30 Uhr  
Rundfahrt:**

Busfahrt zu Beispielen ökologischen und solaren Bauens: Besuchen Sie mit uns Baustellen und bewohnte Häuser in Franken. Unterwegs und in den Häusern erläutern wir die Bauweise und beantworten Fragen. Die Fahrt endet gegen 15.30 Uhr wieder am Büro von natürlich-baubio-logisch in Wendelstein. Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte anmelden!

**21. Oktober 2017 von 10 - ca. 16 Uhr  
Baufamilien-Erlebnis-Tag:**

Erläuterungen siehe oben bei 23. Sept.

**11. November 2017  
Ausbauschule in einem Original-HolzBauHaus:**

Durch Eigenleistung kann im Holz-Lehm-Haus viel Geld gespart werden. Testen Sie ohne Risiko und unter Anleitung eines Fachmanns, ob Sie dazu in der Lage sind, welche Techniken im Ausbau so eines Hauses auf Sie zukommen und welche Sie besser dem Fachmann überlassen möchten. Lernen Sie von den Profis beim Arbeiten und in der Pause im Gespräch mit Gleichgesinnten. Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte anmelden! Anmeldeunterlagen: Tel. 09129 - 29 44 64 und auf [www.natuerlich-baubiologisch.de](http://www.natuerlich-baubiologisch.de)

**28. November 2017 von 9 - ca. 14 Uhr  
Zukunftsfähig heizen –  
zukunftsfähige Energiesysteme**

Referent: Stefan Schön, Baubiologe & Regionalpartner von HolzBauHaus  
Begrenzte Platzzahl, bitte anmelden!

**27./28. Januar 2018 von 10-18 Uhr  
Immobilienmesse Franken**

Wir laden sie herzlich ein auf den Messestand H23 und zum Vortrag „Behaglich, wohngesund und zukunftsfähig: Grundlagen baubiologischer Bauens“ am Samstag um 11.30 Uhr im Vortragssaal.

Referent: Dirk Dittmar,  
Dipl. Geophysiker & Baubiologe IBN  
Ort: brose-Arena,  
Forchheimer Straße 15, in Bamberg

**VORSCHAU Februar bis April 2018:  
Ausbauschule, Lehmbau-Seminar,  
Hausrundfahrt und Vorträge**

Termine werden noch bekannt gegeben.

Immer wieder werden Holz-Lehm-Häuser aufgerichtet. Beispiele finden Sie im Kasten links. Wetter und Arbeitsabläufe machen manchmal Terminänderungen nötig.

Aktuelle Infos auf unserer Internetseite [www.natuerlich-baubiologisch.de](http://www.natuerlich-baubiologisch.de) unter „Termine“ oder telefonisch: 09129 - 29 44 64

Bei Bedarf organisieren wir mit interessierten Familien **Wandgestaltungs-, Lehmbau-, Ofenbau- und andere Seminare**. Bitte melden Sie sich bei Interesse an, damit wir einen Termin festlegen können.

Weitere Informationen, aktuelle Termine und **Anmeldeunterlagen** zu den Veranstaltungen: [www.natuerlich-baubiologisch.de](http://www.natuerlich-baubiologisch.de) unter „Termine“ oder unter Tel. 09129 - 29 44 64.



## Impressum



**natürlich-baubio-logisch GmbH**

Baubiologen IBN • Energieberater IBN •  
baubiologische Beratungsstelle IBN •  
KfW Energieeffizienz-Experten •  
Berechtigung zur BNK-Auditierung  
für Wohngebäude

Ulrich Bauer, Dipl. Ing. (FH) Architekt  
Dirk Dittmar, Dipl. Geophysiker  
Feuchter Str. 19 • 90530 Wendelstein  
Tel. 09129 - 29 44 64  
Fax 09129 - 29 44 62  
[info@natuerlich-baubiologisch.de](mailto:info@natuerlich-baubiologisch.de)

Sitz Wendelstein • Amtsgericht Nürnberg • HRB 24220